



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа			Отд./корп	Понедельник 1-я нед.		День	31.03.2025г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленные (помидоры)	1/60	7,50	12,00	0,60	0,00	2,10
		102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	8,70	140,70	5,60	5,40	17,50
	1 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	59,56	314,90	16,50	24,20	14,30
	2 блюдо								
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/150	11,44	166,50	5,40	0,70	34,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,00	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				859	98,00	957,40	36,35	32,45	133,45
Полдник(уплотнённый)	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	1/200/80	38,70	320,00	9,30	7,20	53,60
		382	Какао с молоком	1/200	8,00	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	10,50	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				590	63,00	774,90	20,55	20,15	123,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1449		1732,30	56,90	52,60	257,40

1, СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ

№ 39

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа			Отд./корп	Вторник 1-я нед.	День	01.04.2025г.			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	12,50	9,60			
							0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	10,50	102,00			
							1,80	5,00	12,30
	2 блюдо	227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	43,00	146,00			
							17,10	8,20	0,90
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	17,40	189,00	3,60	7,10	25,20
		388	Напиток из плодов шиповника	1/200	8,80	88,20			
	напиток						0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				899	98,00	780,70	32,05	22,85	106,15
Полдник (уплотнённый)	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	11,50	14,00			
							0,70	0,10	2,20
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	29,90	454,00	25,40	14,80	54,70
		377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	5,30	49,50	0,40	0,00	11,70
	гор.напиток								
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
ИТОГО:	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
	14		Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	10,50	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				655	63,00	838,40	34,85	25,35	114,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1554		1619,10	66,90	48,20	220,30

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ № 39

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



Зв

1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа			Отд./корп	Среда 1-я нед.		День 02.04.2025г.			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	11,50	14,00	0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	8,10	85,20	1,70	2,70	13,30
	2 блюдо	268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	51,70	309,50	16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	13,20	336,00	10,60	11,50	47,80
	напиток	354	Кисель из яблок сушеных	1/200	7,70	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				900	98,00	1068,00	37,75	40,65	142,45
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	1/200/10	38,70	256,70	8,00	10,20	33,20
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	8,00	134,00	2,90	2,50	21,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб черн.	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	10,50	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				520	63,00	711,60	19,25	23,15	100,55
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1420		1779,60	57,00	63,80	243,00



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ *Зв* № 39

ПОВАР-БРИГАДИР *Зв*

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ *Зв*



УТВЕРЖДАЮ
ИП ЗВЯГИНА Н.И.

Звятина

1-4 класс ОБЗ и многодетные

Отд./корп

Четверг 1-я нед.

День 03.04.2025г.

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	12,50	9,60	0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	9,60	83,20	2,00	6,10	7,00
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	63,10	454,00	25,40	14,80	54,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	7,00	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:			880	98,00	870,10	36,25	23,15	128,05
Полдник (уплотнённый)	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	11,50	14,00	0,70	0,10	2,20
	гор.блюдо	213	Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180/10	26,70	420,00	12,60	32,40	18,80
	напиток	379	Кофейный напиток с маслом	1/200	8,50	103,50	3,10	2,40	17,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	10,50	75,00	0,10	8,30	0,10
	ИТОГО:			560	63,00	858,40	24,75	45,35	83,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1440		1728,50	61,00	68,50	211,80

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ

ОСШ № 39
М.А. Дмитриева

ПОВАР-БРИГАДИР

Ю.Р.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

С.Р.



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Пятница 1-я нед. День 04.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	11,50	14,00	0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	8,35	119,10	4,00	2,90	20,10
	2 блюдо	274	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/5	45,15	202,60	11,60	13,50	13,80
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	18,40	217,80	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	8,80	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				855	98,00	887,60	29,15	30,45	125,05
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	218	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	1/200/40	38,70	384,70	25,70	13,80	39,30
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	8,00	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	10,50	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				572	63,00	839,60	36,95	26,75	109,65
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1427		1727,20	66,10	57,20	234,70

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ

№ 39

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ