



1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Понедельник 2-я нед. День 25.11.2024г.

| Прием пищи            | Раздел      | № рец.  | Блюдо  | Выход, г   | Цена         | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------|-------------|---------|--|------------|--------------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед                  | закуска     | 71      | Овощи натуральные свежие (огурцы)                                  | 1/60       | 5,65         | 9,60         | 0,60  | 0,10  | 1,50     |
|                       | 1 блюдо     | 99      | Суп из овощей со сметаной  | 1/250/10   | 4,99         | 91,00        | 3,00  | 4,20  | 10,20    |
|                       | 2 блюдо     | 278/331 | Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом              | 1/90/50    | 19,27        | 301,60       | 12,80 | 14,30 | 16,80    |
|                       | гарнир      | 302     | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180      | 10,44        | 206,00       | 3,60  | 4,60  | 37,70    |
|                       | напиток     | 349     | Компот из смеси сухофруктов  | 1/200      | 4,80         | 77,40        | 0,00  | 0,00  | 19,40    |
|                       | хлеб бел.   |         | Хлеб Пшеничный   | 1/50       | 1,89         | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                       | хлеб черн.  |         | Хлеб Ржаной  | 1/50       | 1,96         | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
| <b>ИТОГО:</b>         |             |         |  | 960        | <b>49,00</b> | 931,50       | 28,25 | 25,35 | 131,05   |
| Полдник (уплотнённый) | гор.блюдо   | 204     | Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%  | 1/197/32/8 | 24,95        | 267,50       | 10,80 | 12,00 | 27,20    |
|                       | гор.напиток | 379     | Кофейный напиток с молоком   | 1/200      | 5,00         | 103,50       | 3,10  | 2,40  | 17,20    |
|                       | хлеб бел.   |         | Хлеб Пшеничный   | 1/50       | 1,89         | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                       | хлеб черн.  |         | Хлеб Ржаной  | 1/50       | 1,96         | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|                       |             | 14      | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%                               | 1/10       | 6,20         | 75,00        | 0,10  | 8,30  | 0,10     |
| <b>ИТОГО:</b>         |             |         |  | 607        | <b>40,00</b> | 691,90       | 22,25 | 24,85 | 89,95    |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b> |             |         |  | 1567       |              | 1623,40      | 50,50 | 50,20 | 221,00   |

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ Солн № 39  
Н.А. Бусуемашева  
 ПОВАР-БРИГАДИР Жура  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ Сорокин





1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Вторник 2-я нед.

День

26.11.2024г.

| Прием пищи            | Раздел      | № рец.  | Блюдо   | Выход, г   | Цена         | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------|-------------|---------|---|------------|--------------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед                  | закуска     | 71      | Овощи натуральные свежие (помидоры)                       | 1/60       | 5,65         | 14,00        |       |       |          |
|                       |             |         |   |            |              |              | 0,70  | 0,10  | 2,20     |
|                       | 1 блюдо     | 96      | Рассольник Ленинградский                                  | 1/250      | 4,74         | 122,40       |       |       |          |
|                       |             |         |   |            |              |              | 2,30  | 5,30  | 16,40    |
|                       | 2 блюдо     | 239/331 | Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом     | 1/90/50    | 21,00        | 244,00       |       |       |          |
|                       |             |         |   |            |              |              | 13,20 | 12,90 | 18,80    |
|                       | гарнир      | 312     | Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180      | 8,90         | 217,80       | 3,90  | 11,50 | 22,70    |
|                       |             | 388     | Напиток из плодов шиповника                               | 1/200      | 4,86         | 88,20        |       |       |          |
| напиток               |             |         |   |            |              | 0,70         | 0,30  | 20,80 |          |
| хлеб бел.             |             |         | Хлеб Пшеничный  | 1/50       | 1,89         | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
| хлеб черн.            |             |         | Хлеб Ржаной   | 1/50       | 1,96         | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
| <b>ИТОГО:</b>         |             |         |   | 930        | <b>49,00</b> | 932,30       | 29,05 | 32,25 | 126,35   |
| Полдник (уплотнённый) | гор.блюдо   | 188     | Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным        | 1/200/80   | 27,35        | 434,90       |       |       |          |
|                       |             |         |   |            |              |              | 12,30 | 13,60 | 64,60    |
|                       | гор.напиток | 377     | Чай с лимоном*  | 1/200/15/7 | 2,60         | 65,00        | 0,10  | 0,00  | 15,90    |
|                       | хлеб бел.   |         | Хлеб Пшеничный  | 1/50       | 1,89         | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                       | хлеб чёрн.  |         | Хлеб Ржаной   | 1/50       | 1,96         | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|                       |             | 14      | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%                      | 1/10       | 6,20         | 75,00        | 0,10  | 8,30  | 0,10     |
| <b>ИТОГО:</b>         |             |         |   | 612        | <b>40,00</b> | 820,80       | 20,75 | 24,05 | 126,05   |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b> |             |         |   | 1542       |              | 1753,10      | 49,80 | 56,30 | 252,40   |

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ САИИ № 30

И.А. Васильева

ПОВАР-БРИГАДИР Гусь

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ Сорокин





1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Среда 2-я нед. День 27.11.2024г.

| Прием пищи            | Раздел      | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена         | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------|-------------|--------|---|----------|--------------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед                  | закуска     | 71     | Овощи натуральные свежие (огурцы)   | 1/60     | 5,55         | 9,60         | 0,60  | 0,10  | 1,50     |
|                       | 1 блюдо     | 102    | Суп картофельный с бобовыми   | 1/250    | 4,80         | 140,70       | 5,60  | 5,40  | 17,50    |
|                       | 2 блюдо     | 295    | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%      | 1/90/9   | 24,56        | 217,50       | 14,10 | 18,40 | 15,70    |
|                       | гарнир      | 309    | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%             | 1/180    | 5,44         | 166,50       | 5,40  | 0,70  | 34,70    |
|                       | напиток     | 342    | Компот из смеси сухофруктов   | 1/200    | 4,80         | 111,10       | 0,20  | 0,20  | 27,10    |
|                       | хлеб бел.   |        | Хлеб Пшеничный  | 1/50     | 1,89         | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                       | хлеб черн.  |        | Хлеб Ржаной   | 1/50     | 1,96         | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
| <b>ИТОГО:</b>         |             |        |   | 859      | <b>49,00</b> | 891,30       | 34,15 | 26,95 | 141,95   |
| Полдник (уплотнённый) | гор.блюдо   | 183    | Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200/10 | 24,95        | 210,30       | 6,60  | 9,70  | 24,40    |
|                       | гор.напиток | 379    | Кофейный напиток с молоком  | 1/200    | 5,00         | 103,50       | 3,10  | 2,40  | 17,20    |
|                       | хлеб бел.   |        | Хлеб Пшеничный  | 1/50     | 1,89         | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                       | хлеб черн.  |        | Хлеб Ржаной   | 1/50     | 1,96         | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|                       |             | 14     | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)                                  | 1/10     | 6,20         | 75,00        | 0,10  | 8,30  | 0,10     |
| <b>ИТОГО:</b>         |             |        |   | 520      | <b>40,00</b> | 634,70       | 18,05 | 22,55 | 87,15    |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b> |             |        |   | 1379     |              | 1526,00      | 52,20 | 49,50 | 229,10   |

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ О.И.И. № 39  
И.А. Ручейкина

ПОВАР-БРИГАДИР И.И.И.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ В.В.В.





1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Четверг 2-я нед. День 28.11.2024г.

| Прием пищи            | Раздел      | № рец.  | Блюдо  | Выход, г   | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------|-------------|---------|--|------------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед                  | закуска     | 71      | Овощи натуральные свежие (помидоры)                          | 1/60       | 5,65  | 14,00        | 0,70  | 0,10  | 2,20     |
|                       |             | 82      | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                     | 1/250/10   | 4,87  | 102,00       | 1,80  | 5,00  | 12,30    |
|                       | 1 блюдо     | 274/331 | ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 1/90/50    | 23,22 | 224,00       | 11,60 | 13,54 | 13,80    |
|                       |             | 310     | Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%   | 1/180      | 6,55  | 189,00       | 3,60  | 7,10  | 25,20    |
|                       | гарнир      | 388     | Напиток из плодов шиповника                                  | 1/200      | 4,86  | 88,20        | 0,70  | 0,30  | 20,80    |
|                       | напиток     |         | Хлеб Пшеничный   | 1/50       | 1,89  | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                       | хлеб бел.   |         | Хлеб Ржаной  | 1/50       | 1,96  | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|                       | хлеб черн.  |         |  |            |       |              |       |       |          |
| ИТОГО:                |             |         |  | 960        | 49,00 | 863,10       | 26,50 | 28,00 | 119,60   |
| Полдник (уплотнённый) | гор.блюдо   | 222     | Пудинг из творога(запечённый) со сгущённым молоком           | 1/200/80   | 27,35 | 523,80       | 24,50 | 19,20 | 63,00    |
|                       |             | 377     | Чай с лимоном*   | 1/200/15/7 | 2,60  | 67,00        | 0,30  | 0,10  | 16,40    |
|                       | гор.напиток |         | Хлеб Пшеничный   | 1/50       | 1,89  | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                       | хлеб бел.   |         | Хлеб Ржаной  | 1/50       | 1,96  | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|                       | хлеб чёрн.  |         | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)               | 1/10       | 6,20  | 75,00        | 0,10  | 8,30  | 0,10     |
| ИТОГО:                |             |         |  | 612        | 40,00 | 911,70       | 33,15 | 29,75 | 124,95   |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:        |             |         |  | 1572       |       | 1774,80      | 59,65 | 57,75 | 244,55   |

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 39

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_





1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Пятница 2-я нед.

День

29.11.2024г.

| Прием пищи            | Раздел      | № рец.                      | Блюдо   | Выход, г       | Цена         | Калорийность | Белки  | Жиры  | Углеводы |  |
|-----------------------|-------------|-----------------------------|---|----------------|--------------|--------------|--------|-------|----------|--|
| Обед                  | закуска     | 70                          | Овощи натуральные соленые (огурцы)  | 1/60           | 5,55         | 6,00         |        |       |          |  |
|                       |             |                             |   |                |              |              | 0,60   | 0,00  | 1,00     |  |
|                       | 1 блюдо     | 108                         | Суп картофельный с клецками   | 1/250          | 4,79         | 115,00       |        |       |          |  |
|                       |             |                             |   |                |              |              | 5,60   | 4,80  | 10,20    |  |
|                       | 2 блюдо     | 268                         | Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                   | 1/90/9         | 24,16        | 343,90       |        |       |          |  |
|                       |             |                             |   |                |              |              | 16,50  | 24,20 | 14,30    |  |
|                       | гарнир      | 302                         | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%            | 1/180          | 5,85         | 268,00       |        |       |          |  |
|                       |             |                             |   |                |              |              | 7,10   | 10,10 | 40,30    |  |
| напиток               | 349         | Компот из смеси сухофруктов | 1/200   | 4,80           | 77,40        |              |        |       |          |  |
|                       |             |                             |   |                |              | 0,00         | 0,00   | 19,40 |          |  |
| хлеб бел.             |             |                             | Хлеб Пшеничный  | 1/50           | 1,89         | 116,90       |        |       |          |  |
|                       |             |                             |   |                |              | 3,95         | 0,50   | 24,20 |          |  |
| хлеб черн.            |             |                             | Хлеб Ржаной   | 1/50           | 1,96         | 129,00       |        |       |          |  |
|                       |             |                             |   |                |              | 4,30         | 1,65   | 21,25 |          |  |
| <b>ИТОГО:</b>         |             |                             |   | 859            | <b>49,00</b> | 1056,20      | 38,05  | 41,25 | 130,65   |  |
| Полдник (уплотнённый) | гор.блюдо   | 182                         | Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200/10       | 25,35        | 212,40       |        |       |          |  |
|                       |             |                             |   |                |              |              | 6,80   | 10,10 | 25,60    |  |
|                       | гор.напиток | 382                         | Какао с молоком   | 1/200          | 4,60         | 134,00       |        |       |          |  |
|                       |             |                             |   |                |              |              | 2,90   | 2,50  | 24,80    |  |
|                       | хлеб бел.   |                             |   | Хлеб Пшеничный | 1/50         | 1,89         | 116,90 |       |          |  |
|                       |             |                             |   |                |              |              | 3,95   | 0,50  | 24,20    |  |
| хлеб черн.            |             |                             | Хлеб Ржаной   | 1/50           | 1,96         | 129,00       |        |       |          |  |
|                       |             |                             |   |                |              | 4,30         | 1,65   | 21,25 |          |  |
|                       |             | 14                          | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)                                | 1/10           | 6,20         | 75,00        |        |       |          |  |
|                       |             |                             |   |                |              |              | 0,10   | 8,30  | 0,10     |  |
| <b>ИТОГО:</b>         |             |                             |   | 520            | <b>40,00</b> | 667,30       | 18,05  | 23,05 | 95,95    |  |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b> |             |                             |   | 1379           |              | 1723,50      | 56,10  | 64,30 | 226,60   |  |

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СШ № 39  
М.А. Мусулимова

ПОВАР-БРИГАДИР Гуз

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ Сорок