



Школа		1-4 класс ОВЗ и многодетные		Отд./корп	Понедельник 1-я нед.	День	20.01.2025г.			
Прием пищ.	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	5,65	12,00	0,60	0,00	2,10	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,80	140,70	5,60	5,40	17,50	
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	24,46	314,90	16,50	24,20	14,30	
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/150	5,44	166,50	5,40	0,70	34,70	
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
	<b>ИТОГО:</b>				859	49,00	957,40	36,35	32,45	133,45
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	1/200/80	24,95	320,00	9,30	7,20	53,60	
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	5,00	134,00	2,90	2,50	24,80	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
			14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО:</b>				590	40,00	774,90	20,55	20,15	123,95	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1449		1732,30	56,90	52,60	257,40	

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СШ № 39  
Н.А. Висюмашева  
 ПОВАР-БРИГАДИР  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ Сорокин





1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Вторник 1-я нед. День 21.01.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	1/60	5,55	6,00	0,60	0,00	1,00	
		82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	4,87	102,00	1,80	5,00	12,30	
1 блюдо		227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	23,32	146,00	17,10	8,20	0,90	
		310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	6,55	189,00	3,60	7,10	25,20	
		388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80	
			Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
			Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
		ИТОГО:			899	49,00	777,10	32,05	22,75	105,65
		Полдник (уплотнённый)	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	5,65	12,00	0,60	0,00
291	Плов из птицы			1/90/270	21,70	454,00	25,40	14,80	54,70	
		377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,60	49,50	0,40	0,00	11,70	
			Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
			Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10	
ИТОГО:			655	40,00	836,40	34,75	25,25	114,05		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1554		1613,50	66,80	48,00	219,70	

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ Саша № 39

М.А. Васильева

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ Сорок



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Среда 1-я нед. День 22.01.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	5,65	12,00	0,60	0,00	2,10
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	4,72	85,20	1,70	2,70	13,30
	2 блюдо	268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	19,79	309,50	16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,44	336,00	10,60	11,50	47,80
	напиток	354	Кисель из яблок сушеных	1/200	4,55	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	<b>ИТОГО:</b>				900	<b>49,00</b>	1066,00	37,65	40,55
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	1/200/10	25,22	256,70	8,00	10,20	33,20
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	5,00	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,69	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб черн.	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО:</b>				520	<b>40,00</b>	711,60	19,25	23,15	103,55
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1420		1777,60	56,90	63,70	245,90

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СШ № 39  
Н.А. Васильева

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_





1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Четверг 1-я нед. День 23.01.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	1/60	5,55	6,00	0,60	0,00	1,00
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	5,92	83,20	2,00	6,10	7,00
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	28,88	454,00	25,40	14,80	54,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
<b>ИТОГО:</b>				880	<b>49,00</b>	866,50	36,25	23,05	127,55
Полдник (уплотнённый)	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	5,65	12,00	0,60	0,00	2,10
	гор.блюдо	213	Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180/10	19,30	420,00	12,60	32,40	18,80
	напиток	379	Кофейный напиток с маслом	1/200	5,00	103,50	3,10	2,40	17,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО:</b>				560	<b>40,00</b>	856,40	24,65	45,25	83,65
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1440		1722,90	60,90	68,30	211,20

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 39  
Н.А. Ясуманова

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Пятница 1-я нед. День 24.01.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	5,65	12,00	0,60	0,00	2,10
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	4,85	119,10	4,00	2,90	20,10
	2 блюдо	274	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/5	20,89	202,60	11,60	13,50	13,80
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,90	217,80	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	<b>ИТОГО:</b>				855	<b>49,00</b>	885,60	29,05	30,35
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	218	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	1/200/40	24,98	384,70	25,70	13,80	39,30
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	5,00	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,86	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО:</b>				572	<b>40,00</b>	839,60	36,95	26,75	109,65
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1427		1725,20	66,00	57,10	234,60

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СМШ № 39

Н.А. Жуковская

ПОВАР-БРИГАДИР [подпись]

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ [подпись]