



1-4 класс

Школа

Отд./корп. 3508395/196

Понедельник 1-я нед.

День

18.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	26,25	252,60	5,70	6,80	41,70	
	напиток		Сок фруктовый (яблоч.,яблоч./виног.,мультифр.)	1/200	26,00	83,40	1,00	0,20	19,60	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
			14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00	0,10	7,20	0,10
			15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,40	54,00	3,50	4,40	0,00
	фрукты			Фрукты сезонные калиброванные (апельсин 1шт или яблоко 1 шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				685	90,00	771,40	19,15	21,35	121,55	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	8,90	14,00	0,70	0,10	2,20	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	7,60	140,70	5,60	5,40	17,50	
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	35,91	314,90	16,50	24,20	14,30	
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,44	217,80	6,90	7,30	25,20	
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,80	77,40	0,00	0,00	19,40	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
	фрукты			Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1 шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				1039	90,00	1080,20	38,55	39,75	138,75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1724		1851,60	57,70	61,10	260,30	

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 39
 М.А. Васильева
 ПОВАР-БРИГАДИР Горюх
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ Сорок



УТВЕРЖДАЮ
И.П. ЗВЯГИНА Н.И.

На _____
И. _____

1-4 класс

Школа _____ Отд./кorp. _____ Вtорник 1-я нед. День 19.11.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/135/13	39,25	285,80	13,80	24,50	2,60
			Икра кабачковая консервированная	1/80	12,80	36,10	1,30	1,00	6,40
	закуска		Икра кабачковая консервированная	1/80	12,80	36,10	1,30	1,00	6,40
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	8,60	103,50	3,10	2,40	17,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00	0,10	7,20	0,10
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				688	90,00	806,80	27,15	37,85	86,45
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	8,00	9,60	0,60	0,10	1,50
		82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	6,60	102,00	1,80	5,00	12,30
	2 блюдо	227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	35,64	131,40	15,30	8,20	0,90
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	11,55	189,00	3,60	7,10	25,20
	напиток	342	Компот из свежих яблок	1/200	6,86	573,00	0,80	0,80	139,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				1049	90,00	1320,40	30,95	23,95	239,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1737		2127,20	58,10	61,80	325,90

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СШ № 39
М.А. Якушанина / _____

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____

УТВЕРЖДАЮ

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

Ильинична

1-4 класс

Школа

Отд./корп

Среда 1-я нед.

День

20.11.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	2 блюдо	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/197/8/32	22,15	165,40		4,60	7,70	23,20
			Сок фруктовый(яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	26,00	83,40		1,00	0,20	19,60
	напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
	хлеб чёрн.		Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00	0,10	7,20	0,10	
		14	Биоюгурт фруктовый(ябл.,персик,,абрик .банан) в инд упак.	1/125	30,00	96,20		4,40	3,00	6,50
ИТОГО:				672	90,00	656,90	18,35	20,25	94,85	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	8,90	14,00		0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	6,05	85,20		1,70	2,70	13,30
		268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	37,13	309,50				
	2 блюдо						16,50	24,20	14,30	
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,44	336,00	10,60	11,50	47,80	
	напиток	354	Кисель из смеси сухофруктов	1/200	6,13	77,40		0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50		0,60	0,60	14,70
	ИТОГО:				1080	90,00	1137,50	38,35	41,25	157,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1752		1794,40	56,70	61,50	252,00	

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ Coll № 39

Н.А. Дмушова

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

Прем пищи	Раздел	№ пер.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак	1/200/80	44,55	732,00		29,20	27,60
		224	Запеканка из творога с морковью и с молоком						91,60
		382	Какао с молоком	1/200	7,70	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	"Крестьянское"	1/10	8,00	66,00	0,10	7,20	0,10
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,40	54,00		3,50	4,40
			Фрукты сезонные				0,60	0,60	14,70
			Фрукты	1/150	17,50	69,50			
Итого:					90,00	1301,40	44,55	44,45	176,65
		71	Овощи натуральные	1/60	8,00	9,60		0,60	0,10
	закюска	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	7,55	83,20		2,00	6,10
	1 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	47,30	454,00	25,40	14,80	54,70
	349		Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,80	77,40		0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
			Фрукты сезонные				0,60	0,60	14,70
			Фрукты	1/150	17,50	69,50			
Итого:					90,00	939,60	36,85	23,75	142,75
		1030							319,40
		1785							

21.11.2024г.

День

Четверг 1-я нед.

Орд./корт

1-4 класс

Школа



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ
№ 39
И.П. Звятина Н.И.
ПОВАР-БРИГАДИР
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



1-4 класс

Школа _____ Отд./корп _____ Пятница 1-я нед. День 22.11.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	8,00	9,60	0,60	0,10	1,50
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	1/90/270	45,05	320,60	20,60	16,50	23,10
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	7,60	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00	0,10	7,20	0,10
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				812	90,00	761,10	30,55	26,55	96,55
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	8,90	14,00	0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	6,18	119,10	4,00	2,90	20,10
	2 блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/5	33,81	202,60	11,60	13,50	13,80
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	12,90	191,40	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	6,86	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				1035	90,00	930,70	29,75	31,05	139,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1847		1691,80	60,30	57,60	236,30

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 39
М.А. Дусумошова
 ПОВАР-БРИГАДИР _____
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____