



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа			Отд./корп	Понедельник 1-я нед.		День	17.03.2025г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	5,65	12,00			
							0,60	0,00	2,10
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,80	140,70			
							5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	24,46	314,90			
							16,50	24,20	14,30
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/150	5,44	166,50			
							5,40	0,70	34,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40			
							0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90			
							3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00			
							4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				859	49,00	957,40	36,35	32,45	133,45
Полдник(уплотнённый)	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	1/200/80	24,95	320,00			
							9,30	7,20	53,60
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	5,00	134,00			
							2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90			
							3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00			
							4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,20	75,00			
							0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				590	40,00	774,90	20,55	20,15	123,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1449		1732,30	56,90	52,60	257,40

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ _____ № _____

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа			Отд./корп		Вторник 1-я нед.		День 18.03.2025г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	1/60	5,55	6,00			
							0,60	0,00	1,00
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	4,87	102,00			
							1,80	5,00	12,30
	2 блюдо	227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	23,32	146,00			
							17,10	8,20	0,90
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	6,55	189,00	3,60	7,10	25,20
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				899	49,00	777,10	32,05	22,75	105,65
Полдник (уплотнённый)	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	5,65	12,00			
							0,60	0,00	2,10
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	21,70	454,00	25,40	14,80	54,70
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,60	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				655	40,00	836,40	34,75	25,25	114,05
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1554		1613,50	66,80	48,00	219,70

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ Солн № 39
М.А. Жукович

ПОВАР-БРИГАДИР Р.С.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ Сергей



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Среда 1-я нед.

День

19.03.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	5,65	12,00			
							0,60	0,00	2,10
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	4,72	85,20			
							1,70	2,70	13,30
	2 блюдо	268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	19,79	309,50			
							16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,44	336,00	10,60	11,50	47,80
	напиток	354	Кисель из яблок сушеных	1/200	4,55	77,40			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				900	49,00	1066,00	37,65	40,55	142,35
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	1/200/10	25,22	256,70			
							8,00	10,20	33,20
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	5,00	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,69	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб черн.	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				520	40,00	711,60	19,25	23,15	103,55
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1420		1777,60	56,90	63,70	245,90

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 39
М.А. Журавлева

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

Прием пищи	Раздел	№ пед.	Блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	1/60	5,55	6,00		0,60	1,00
		88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	5,92	83,20		2,00	7,00
	1 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	28,88	454,00	25,40	14,80	54,70
	2 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40			
	напиток						0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:			880	49,00	866,50	36,25	23,05	127,55
Подник (уплотненый)	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	5,65	12,00		0,60	2,10
		213	Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным "Крестьянским"	1/180/10	19,30	420,00			
	гор.блюдо						12,60	32,40	18,80
	напиток	379	Кофейный напиток с маслом	1/200	5,00	103,50		3,10	2,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	6,20	75,00		0,10	0,10
	ИТОГО:			560	40,00	856,40	24,65	45,25	83,65
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1440		1722,90	60,90	68,30	211,20

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ И.И. Мухомов 39 № 39

ПОВАР-БРИГАДИР И.И. Мухомов

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ И.И. Мухомов





1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа				Отд./корп			Пятница 1-я нед.		день	21.03.2023г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	5,65	12,00	0,60	0,00	2,10	
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	4,85	119,10	4,00	2,90	20,10	
	2 блюдо	274	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/5	20,89	202,60	11,60	13,50	13,80	
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,90	217,80	3,90	11,50	22,70	
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
ИТОГО:			855	49,00	885,60	29,05	30,35	124,95		
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	218	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	1/200/40	24,98	384,70	25,70	13,80	39,30	
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	5,00	134,00	2,90	2,50	24,80	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,86	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,20	
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10	
				572	40,00	839,60	36,95	26,75	109,60	
ИТОГО:			1427		1725,20	66,00	57,10	234,60		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:										

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ Солн № 39
М.А. Журавлева

ПОВАР-БРИГАДИР Р.Р.Р.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ С.Р.Р.