

УТВЕРЖДАЮ
ИП ЗВЯГИНА Н.И.

Звягина / *Звз*



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа	Отд./корп	Понедельник 1-я нед.	День	14.10.2024г.					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5,65	14,00	0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,80	140,70	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	24,46	314,90	16,50	24,20	14,30
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,44	166,50	5,40	0,70	34,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				859	49,00	959,40	36,45	32,55	133,55
Полдник(уплотнённый)	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	1/200/80	24,95	320,00	9,30	7,20	53,60
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	5,00	103,50	3,10	2,40	17,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/110	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				590	40,00	744,40	20,75	20,05	116,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1449		1703,80	57,20	52,60	249,90

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ *Сам* № 39

Жуковичева / *Жуковичева*

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ *Сорокин*



УТВЕРЖДАЮ
ИП ЗВЯГИНА Н.И.



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа	Отд./корп	Вторник 1-я нед.	День	15.10.2024г.					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	5,55	9,60	0,60	0,10	1,50
		82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	4,87	102,00	1,80	5,00	12,30
	1 блюдо	227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	23,32	146,00	17,10	8,20	0,90
		310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	6,55	189,00	3,60	7,10	25,20
	гарнир	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				899	49,00	780,70	32,05	22,85
Полдник (уплотнённый)	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5,65	14,00	0,70	0,10	2,20
		291	Плов из птицы	1/90/270	21,70	454,00	25,40	14,80	54,70
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,60	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				655	40,00	838,40	34,85	25,35	114,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1554		1619,10	66,90	48,20	220,30

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ Солн № 39

Александрова / М.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ Сорок



УТВЕРЖДАЮ
ИП ЗВЯГИНА Н.И.

Звятина Н.И.
ИП Звятина Н.И.
ИНН 3082635225

1-4 класс ОВЗ и многодетные

Отд./корп

Среда 1-я нед.

День

16.10.2024г.

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5,65	14,00	0,70	0,10	2,20	
		101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	4,72	85,20	1,70	2,70	13,30	
	1 блюдо	268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	19,79	309,50	16,50	24,20	14,30	
		гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,44	336,00	10,60	11,50	47,80
	напиток	354	Кисель из яблок сушеных	1/200	4,55	77,40	0,00	0,00	19,40	
		хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
	ИТОГО:				900	49,00	1068,00	37,75	40,65	142,45
	Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	1/200/10	25,62	256,70	8,00	10,20	33,20
гор.напиток			382	Какао с молоком	1/200	4,60	134,00	2,90	2,50	21,80
хлеб бел.			Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
хлеб черн.			Хлеб Ржаной	1/50	1,69	129,00	4,30	1,65	21,25	
хлеб черн.		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10	
ИТОГО:				520	40,00	711,60	19,25	23,15	100,55	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1420		1779,60	57,00	63,80	243,00	

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ *СШ* № 39

Василишва
М.А.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ *Сорок*



УТВЕРЖДАЮ
ИП ЗВЯГИНА Н.И.



1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Четверг 1-я нед.

День

17.10.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	5,55	9,60	0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	5,92	83,20	2,00	6,10	7,00
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	28,88	454,00	25,40	14,80	54,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				880	49,00	870,10	36,25	23,15	128,05
Полдник (уплотнённый)	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5,65	14,00	0,70	0,10	2,20
	гор.блюдо	213	Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180/10	19,30	420,00	12,60	32,40	18,80
	напиток	379	Кофейный напиток с маслом	1/200	5,00	103,50	3,10	2,40	17,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				560	40,00	858,40	24,75	45,35	83,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1440		1728,50	61,00	68,50	211,80

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 39

А.С. Мамеева
М.А.

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ Сорокин



1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Пятница 1-я нед. День 18.10.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5,65	14,00	0,70	0,10	2,20
		112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	4,85	119,10	4,00	2,90	20,10
	1 блюдо	274	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/5	20,89	202,60	11,60	13,50	13,80
		гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,90	217,80	3,90	11,50
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				855	49,00	887,60	29,15	30,45
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	218	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	1/200/40	25,38	384,70	25,70	13,80	39,30
		гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	4,60	134,00	2,90	2,50
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,86	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				572	40,00	839,60	36,95	26,75	109,65
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1427		1727,20	66,10	57,20	234,70

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ Солн № 39

Олеумалива / М.А.

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ Сорова

