



1-4 класс

Школа

Отд./корп

Понедельник 1-я нед.

День

14.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	17,33	252,60			
							5,70	6,80	41,70
	напиток		Сок фруктовый (яблоч.,яблоч./виног.,мультифр.)	1/200	26,00	83,40	1,00	0,20	19,60
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,50	66,00	0,10	7,20	0,10
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,00	54,00	3,50	4,40	0,00
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				685	80,18	771,40	19,15	21,35	121,55
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	6,20	14,00	0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	6,50	140,70	5,60	5,40	17,50
		268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	32,94	314,90	16,50	24,20	14,30
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	9,44	217,80	6,90	7,30	25,20
		349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,75	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1 шт)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				1039	80,18	1080,20	38,55	39,75	138,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1724		1851,60	57,70	61,10	260,30

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СШ № 39

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



1-4 класс

Школа

Отд./вора

Вторник 1-я нед.

День

15.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/135/13	32,53	285,80	13,80	24,50	2,60
	закуска		Икра кабачковая консервированная	1/80	12,80	36,10	1,30	1,00	6,40
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	6,00	103,50	3,10	2,40	17,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,50	66,00	0,10	7,20	0,10
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				688	80,18	806,80	27,15	37,85	86,45
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	7,20	9,60	0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	6,27	102,00	1,80	5,00	12,30
	2 блюдо	227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	30,00	131,40	15,30	8,20	0,90
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,50	189,00	3,60	7,10	25,20
	напиток	342	Компот из свежих яблок	1/200	5,86	573,00	0,80	0,80	139,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				1049	80,18	1320,40	30,95	23,95	239,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1737		2127,20	58,10	61,80	325,90

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 39

/ Прилепко Ю.В. /

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



1-4 класс

Школа

Отд./конт

Среда 1-я нед.

День

16.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/197/8/32	16,83	165,40			
							4,60	7,70	23,20
	напиток		Сок фруктовый(яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	26,00	83,40			
							1,00	0,20	19,60
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,50	66,00	0,10	7,20	0,10
			Биойогурт фруктовый(ябл.,персик.,абрик.,банан) в инд упак.	1/125	25,00	96,20			
							4,40	3,00	6,50
ИТОГО:				672	80,18	656,90	18,35	20,25	94,85
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	6,20	14,00			
							0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	6,05	85,20			
							1,70	2,70	13,30
	2 блюдо	268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	33,38	309,50			
							16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	9,20	336,00	10,60	11,50	47,80
	напиток	354	Кисель из смеси сухофруктов	1/200	5,00	77,40			
							0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	16,50	69,50			
							0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				1080	80,18	1137,50	38,35	41,25	157,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1752		1794,40	56,70	61,50	252,00

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОН № 39
Тришкова Г.В.

ПОВАР-БРИГАДИР Гусь

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ Ворож



1-4 класс

Школа

Отд./корп

Четверг 1-я нед.

День

17.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с морковью и с молоком сгущенным	1/200/80	38,13	732,00	29,20	27,60	91,60
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	5,20	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
			Масло сливочное "Крестьянское"						
		14	72,5%(порциями)	1/10	8,50	66,00	0,10	7,20	0,10
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,00	54,00	3,50	4,40	0,00
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				755	80,18	1301,40	44,55	44,45	176,65
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	7,20	9,60	0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	6,55	83,20	2,00	6,10	7,00
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	41,33	454,00	25,40	14,80	54,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,75	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				1030	80,18	939,60	36,85	23,75	142,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1785		2241,00	81,40	68,20	319,40

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 39

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



Зв'ягина

Школа

1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Пятница 1-я нед.	День	18.04.2025г.
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	7,20	9,60	
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	1/90/270	39,53	320,60	0,60 0,10 1,50
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	4,60	49,50	20,60 16,50 23,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	0,40 0,00 11,70
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95 0,50 24,20
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,50	66,00	4,30 1,65 21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	16,50	69,50	0,10 7,20 0,10
							0,60 0,60 14,70
ИТОГО:				812	80,18	761,10	30,55 26,55 96,55
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	6,20	14,00	
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	5,18	119,10	0,70 0,10 2,20
	2 блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/5	31,69	202,60	4,00 2,90 20,10
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,90	191,40	11,60 13,50 13,80
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	5,86	88,20	3,90 11,50 22,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	0,70 0,30 20,80
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95 0,50 24,20
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	16,50	69,50	4,30 1,65 21,25
ИТОГО:							0,60 0,60 14,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1035	80,18	930,70	29,75 31,05 139,75
				1847		1691,80	60,30 57,60 236,30

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ *Солн* № 39

ПОВАР-БРИГАДИР *Зв'ягина*

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ *Зв'ягина*