



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Четверг 1-я нед.

День

09.01.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	1/60	5,55	6,00	0,60	0,00	1,00
		88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	5,92	83,20	2,00	6,10	7,00
	1 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	28,88	454,00	25,40	14,80	54,70
	2 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб черн.								
ИТОГО:				880	49,00	866,50	36,25	23,05	127,55
Полдник (уплотнённый)	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	5,65	12,00	0,60	0,00	2,10
		213	Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180/10	19,30	420,00	12,60	32,40	18,80
	гор.блюдо	379	Кофейный напиток с маслом	1/200	5,00	103,50	3,10	2,40	17,20
	напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб черн.								
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				560	40,00	856,40	24,65	45,25	83,65
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1440		1722,90	60,90	68,30	211,20

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ Сем № 39
Н.А. Дзурманова

ПОВАР-БРИГАДИР Юс

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ Сорок



Звятина

1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Пятница 1-я нед. День **10.01.2025г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	5,65	12,00	0,60	0,00	2,10
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	4,85	119,10	4,00	2,90	20,10
	2 блюдо	274	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/5	20,89	202,60	11,60	13,50	13,80
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,90	217,80	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				855	49,00	885,60	29,05	30,35	124,95
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	218	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	1/200/40	24,98	384,70	25,70	13,80	39,30
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	5,00	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,86	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				572	40,00	839,60	36,95	26,75	109,65
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1427		1725,20	66,00	57,10	234,60

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ Солн № 39
М.А. Анисимовна

ПОВАР-БРИГАДИР *Г. Д.*

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ *С. С.*