



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ  
 № 39  
 Л.Н. Брычманская  
 ЛОВАР-БРИГАДИР  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

Прием пищи	Раздел	№ п.п.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закюска	70	Овощи натуральные	1/60	5,65	12,00		0,60	0,00
		102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,80	140,70		5,40	17,50
	1 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	1/90/9	24,46	314,90			
		309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/150	5,44	166,50		5,40	34,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40		0,00	19,40
			Хлеб пшеничный	1/50	1,89	116,90		3,95	24,20
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	1/50	1,96	129,00		4,30	21,25
			Хлеб черн.	1/50	1,96	129,00		4,30	21,25
	гор.напитк	382	Какао с молоком	1/200	5,00	134,00		2,90	24,80
		188	Запеканка рисовая с творогом и молоком	1/200/80	24,95	320,00		9,30	53,60
гор.блюда		Итого:		859	49,00	957,40	36,35	32,45	133,45
		Итого:		1449	40,00	774,90	20,55	20,15	123,95
Полдник(Уютный)		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,20	75,00		0,10	0,10
		Итого за день:		590	40,00	774,90	20,55	20,15	123,95
Итого за день:									

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Понедельник 1-я нед. День 03.02.2025г.

1-4 класс ОБЗ и многодетные



УТВЕРЖДАЮ  
 ИТЗВАГИНА Н.И.  
 03.02.2025г.



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	1/60	5,55	6,00			
							0,60	0,00	1,00
1 блюдо		82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	4,87	102,00			
							1,80	5,00	12,30
	2 блюдо	227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	23,32	146,00			
							17,10	8,20	0,90
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	6,55	189,00	3,60	7,10	25,20
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20			
							0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
<b>ИТОГО:</b>				899	<b>49,00</b>	777,10	32,05	22,75	105,65
Полдник (уплотнённый)	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	5,65	12,00			
							0,60	0,00	2,10
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	21,70	454,00	25,40	14,80	54,70
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,60	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО:</b>				655	<b>40,00</b>	836,40	34,75	25,25	114,05
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1554		1613,50	66,80	48,00	219,70

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СШ № 39  
Н.А. Якушев

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ Сорок



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа			Отд./корп	Среда 1-я нед.		День		05.02.2025г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	5,65	12,00			
							0,60	0,00	2,10
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	4,72	85,20			
							1,70	2,70	13,30
	2 блюдо	268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	19,79	309,50			
							16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,44	336,00	10,60	11,50	47,80
		354	Кисель из яблок сушеных	1/200	4,55	77,40			
напиток						0,00	0,00	19,40	
хлеб бел.			Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
хлеб черн.			Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
<b>ИТОГО:</b>				900	<b>49,00</b>	1066,00	37,65	40,55	142,35
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	1/200/10	25,22	256,70			
							8,00	10,20	33,20
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	5,00	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,69	129,00	4,30	1,65	21,25
хлеб черн.	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10	
<b>ИТОГО:</b>				520	<b>40,00</b>	711,60	19,25	23,15	103,55
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1420		1777,60	56,90	63,70	245,90

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ Солн № 39  
Н.А. Рысулманова

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_





1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Четверг 1-я нед.

День

06.02.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	1/60	5,55	6,00	0,60	0,00	1,00
		88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	5,92	83,20	2,00	6,10	7,00
	1 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	28,88	454,00	25,40	14,80	54,70
	2 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
хлеб черн.									
<b>ИТОГО:</b>				880	<b>49,00</b>	866,50	36,25	23,05	127,55
Полдник (уплотнённый)	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	5,65	12,00	0,60	0,00	2,10
		213	Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180/10	19,30	420,00	12,60	32,40	18,80
	гор.блюдо	379	Кофейный напиток с маслом	1/200	5,00	103,50	3,10	2,40	17,20
	напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб черн.		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30
<b>ИТОГО:</b>				560	<b>40,00</b>	856,40	24,65	45,25	83,65
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1440		1722,90	60,90	68,30	211,20

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СММ № 39

Н.А. Дзусулашвили

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ Сорокин

